Les perturbateurs endocriniens, vous en entendez de plus en plus parler…

Mais les messages qui parviennent jusqu’à vos oreilles sont souvent complexes, imprécis ou alarmistes. Dès lors, comment vous y retrouver ? Comment vous faire une idée juste et raisonnable des répercussions que pourraient avoir ces mystérieux polluants dans votre vie quotidienne ? Les perturbateurs endocriniens sont omniprésents dans votre environnement ; comment les repérer dans votre assiette, votre salle de bains, votre maison ou votre lieu de travail ?

Quelle est leur part de responsabilité dans les troubles de la fertilité, les cancers, l’obésité ou les troubles du comportement comme l’autisme ou l’hyperactivité ? Quelles sont les personnes les plus vulnérables ? Où en est la recherche dans ce domaine ?

Un médecin journaliste et un chercheur en environnement et santé vous livrent toutes les clés pour démêler cet écheveau et vous proposent de précieux conseils pratiques et simples à mettre en œuvre pour réduire votre exposition.

Quelques bonnes habitudes à prendre qui pourraient bien vous aider à protéger votre santé et l’environnement !